



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Medicina Humana

**Riesgo nutricional en servicios de hospitalización de
medicina de un hospital general, Perú - 2016**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Luis Enrique CARRASCO LOZANO

ASESOR

Dr. Juan Carlos Alberto ZAVALA GONZÁLES

Lima, Perú

2016

Referencia bibliográfica

Carrasco L. Riesgo nutricional en servicios de hospitalización de medicina de un hospital general, Perú - 2016 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Medicina Humana; 2016.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)
FACULTAD DE MEDICINA

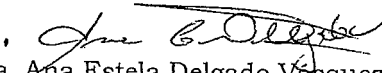



ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA


9/2
39
**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO
PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO**

Siendo las 09:00 horas del día ocho de marzo del año dos mil dieciséis, en la Sala de Sesiones de la Escuela Académico Profesional de Medicina de la Facultad de Medicina, en cumplimiento de lo señalado en el inciso "c" del Art. 66 del Estatuto de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (**R.R. 78337-84**), se reunió el Jurado integrado por los Doctores: Ana Estela Delgado Vásquez (Presidenta), Luis Miguel Sánchez Hurtado (Miembro) y Alejandra Parhuana Bando (Miembro).

Se realizó la exposición de la tesis titulada "**Riesgo nutricional en servicios de hospitalización de medicina de un hospital general, Perú - 2016**", presentado por don **Luis Enrique Carrasco Lozano**, para optar el Título Profesional de Médico Cirujano, habiendo obtenido el calificativo de.....Dieciocho.....
(18).


Dra. Ana Estela Delgado Vásquez
Presidenta


Dr. Luis Miguel Sánchez Hurtado
Miembro


Dra. Alejandra Parhuana Bando
Miembro



RESUMEN

Introducción: El riesgo nutricional constituye una forma de medir el estado nutricional de los pacientes hospitalizados. En nuestro país se ha reportado tasas de desnutrición hospitalarias cercanas al 50%.

Objetivos: Determinar la prevalencia de riesgo nutricional alto en los pacientes hospitalizados en servicios de medicina interna en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza en febrero del año 2016.

Diseño: Se trata de un estudio observacional descriptivo, transversal, retrospectivo.

Muestra: Toda la población de pacientes hospitalizados en los servicios de medicina interna del Hospital Nacional Arzobispo Loayza en febrero del año 2016

Técnicas y procedimientos: La recolección de datos se realizó durante la primera semana de febrero del año 2016. Se tomó datos de la historia clínica y se realizó preguntas necesarias para la aplicación del test NRS-2002. Se realizó el análisis descriptivo con medidas de resumen para variables cualitativas y cuantitativas.

Resultados: La prevalencia de riesgo nutricional alto fue 56,7%. Los pacientes con esta condición presentaron mayor edad (63,7 vs 45,59 años). Los varones fueron los más afectados (60,2% vs 54,2%), así como los pacientes viudos (79,2%) y divorciados (72,7%). También fue alta la prevalencia en pacientes sin instrucción (73,8%) y los no fumadores (60,9%). Aquellos que presentaron enfermedades de más de un mes de duración (60,6%) fueron más afectados. El número de comorbilidades fue mayor en los pacientes con esta condición (4 vs 3 enfermedades). Las patologías más relacionadas al riesgo nutricional alto fueron las neoplásicas (100%), respiratorias (85,7%) y circulatorias (76,2%).

Conclusiones: La prevalencia de riesgo nutricional alto fue 56,7%, por lo cual se recomienda la evaluación nutricional en todos los pacientes hospitalizados.

Palabras Clave: Desnutrición hospitalaria, riesgo nutricional, NRS-2002.

ABSTRACT

Introduction: Nutritional risk way to measure the nutritional status of hospitalized patients. In our country it has reported hospital malnutrition rates close to 50%.

Objectives: To determine the prevalence of high nutritional risk in patients hospitalized in internal medicine service at the Arzobispo Loayza National Hospital in February 2016.

Desing: This is an observational, cross-sectional, retrospective study.

Sample: The entire population of patients hospitalized in the internal medicine service at the Arzobispo Loayza National Hospital in February 2016.

Techniques and procedures: Data collection was conducted during the first week of February 2016. Data was taken from the clinical history and questions necessary for the implementation of the NRS- 2002 test was performed. The descriptive analysis was performed with summary measures for qualitative and quantitative variables.

Results: The prevalence of high nutritional risk was 56.7%. Patients with this condition were older (63.7 vs 45.59 years). Males were the most affected (60.2% vs 54.2%), the same as widowed (79.2%) and divorced patients (72.7%). There was also a high prevalence in patients with no education (73.8%) and nonsmokers (60.9%). Those who had diseases with a length more than one month (60.6%) were most affected. The number of comorbidities was higher in patients with this condition (4 vs. 3 diseases). The pathologies more related to high nutritional risk were neoplastic (100%), respiratory (85.7%) and circulatory (76.2 %).

Conclusions: The prevalence of high nutritional risk was 56,7%, so the nutritional assessment is recommended for all hospitalized patients.

Keywords: *Hospital malnutrition, Nutritional risk, NRS-2002.*